

Merkblatt zur Fluoridierung

Liebe Lehrer und liebe Eltern,

zur Kariesvorbeugung führen wir in Ihrer Schule die Fluoridierung durch. Es wird ein Fluoridpräparat (Natriumfluorid) aufgetragen, welches den Zahnschmelz härtet und somit widerstandsfähiger macht.

Die Einwilligungserklärung als Information, haben Sie alle mit „JA“ oder „Nein“ in der 1. Klasse gekennzeichnet. So kann der Ablauf reibungslos erfolgen.

<https://www.lk-mecklenburgische-seenplatte.de/Schnellnavigation/Datenschutz/>

Damit eine optimale Wirkung erzielt werden kann,
sind folgende **Hinweise** zu beachten:

Vor der Fluoridierung: **Zähne putzen! (zu Hause oder eigene Zahnbürste und Zahnpasta in die Schule mitbringen)**

Nach der Fluoridierung: **1 Stunde nicht essen!** (Trinken ist möglich!)
keine harte Kost

Am Abend: keine Zähne putzen, nur mit Wasser ausspülen!

